



Kieferchirurgie im Richtweg
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgen und
Fachzahnärzte für Oralchirurgie
in Partnerschaft

Richtweg 19 28195 Bremen

Tel. 0421 339090 Fax 0421 3390919
termin@mkg-bremen.de
www.mkg-bremen.de

Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich für eine Operation in unserer Praxis entschieden haben und danken Ihnen für dieses Vertrauen.

Nach jedem chirurgischen Eingriff ist natürlich mit einer gewissen Beeinträchtigung Ihres Wohlbefindens zu rechnen. Während und nach der Operation haben wir Ihnen sicher schon die wichtigsten Dinge mitgeteilt, dennoch möchten wir Ihnen mit den folgenden Verhaltensmaßregeln noch einmal einige Empfehlungen für einen guten Wundheilungsverlauf in Erinnerung rufen. Sollten irgendwelche Probleme auftreten, so stehen wir selbstverständlich jederzeit für Sie zur Verfügung!

Verhaltensempfehlung nach mund-, kiefer-, gesichtschirurgischen Eingriffen

1. Das Führen eines Kraftfahrzeuges kann ärztlicherseits nicht verantwortet werden – angewandte Betäubungsmittel können Ihre Verkehrstüchtigkeit beeinflussen.
2. Wenn auf die Wunde ein Aufbisstopfer gelegt wurde, entfernen Sie den Tupfer bitte nach ca. 1 Stunde.
3. So lange die örtliche Betäubung wirkt, bitte nicht essen und keine heißen Getränke zu sich nehmen (Verletzungsgefahr).
4. Bitte legen Sie sich nach dem Eingriff nicht ins Bett. Sitzen Sie bitte aufrecht und kühlen Sie ggf. (siehe Punkt 6).
5. **Besonders wichtig** ist die sorgfältige Reinigung der Zähne und auch des Wundbereiches. Verwenden Sie ggf. Wattestäbchen („Q-tips“) und/oder eine extra-weiche Kinderzahnbürste (kleinerer Bürstenkopf), die Sie z.B. mit Mundspüllösung befeuchten können und mit denen Sie die Wunde reinigen. Mundspülungen sind nicht hilfreich oder notwendig und ersetzen keine Pflege der Wunde. Bitte haben Sie keine Angst, die Wunde zu säubern – nur eine saubere Wunde kann gut heilen!! Zahn- und Wundbeläge können zu Entzündungen führen.
6. Feucht-kalte Umschläge (z.B. Kühlelement, feuchtes Tuch) von außen auf die operierte Stelle halten. Die operierte Stelle muss nicht ununterbrochen gekühlt werden – dies birgt die Gefahr der Unterkühlung. Kühlen Sie regelmäßig mit Unterbrechungen – die Haut im Operationsgebiet sollte nie wärmer als die umgebende Haut werden.
7. Vermeiden Sie bitte starke körperliche Anstrengungen sowie Überwärmung des Körpers (heiße Bäder, Sauna, Sonnenbäder etc.).
8. Bei Nachblutungen den Mund mit eiskaltem Wasser ausspülen und einen Aufbisstopfer oder ein frisch gebügelttes Stofftaschentuch auf die Wunde legen und ca. 1 Stunde aufbeißen und kühlen. Kopf erhöht lagern (siehe Punkt 4).

9. Falls verordnet, sind Antibiotika (z.B. Penicillin) regelmäßig laut Anweisung (meist alle 6–8 Stunden) und ohne Unterbrechung mehrere Tage lang einzunehmen (ständiger Wirkstoffspiegel).
10. Bei Einnahmen von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschafts-verhütender Medikamente („Pille“) eingeschränkt sein.
11. Verordnete oder mitgegebene Schmerzmittel nehmen Sie bitte bei Bedarf ein.
12. Eine weiche Schwellung und Wundschmerz, gelegentlich ein Bluterguss, können nach jedem operativen Eingriff für ca. 3–5 Tage auftreten.
13. Bei anhaltender Nachblutung oder fieberhafter (entzündlicher) Schwellung suchen Sie bitte unsere Praxis auf (Sofortmaßnahmen unter 6 und 7).
14. Nach größeren mund-, kiefer-, gesichtschirurgischen Eingriffen ist anfangs weiche Kost empfehlenswert. Wichtig ist, dass Sie regelmäßig Nahrung zu sich nehmen, vor allem wenn Sie Medikamente nehmen, da sonst Ihr Allgemeinbefinden beeinträchtigt werden wird.
15. Rauchen und Alkoholgenuss für mindestens 2–3 Tage möglichst einstellen! Nikotin verursacht Wundheilungsstörungen.
16. Halten Sie bitte Absprachen zur Nachbehandlung ein. Bei auffälligen Beschwerden erbitten wir eine umgehende Kontrolluntersuchung in der Praxis. Sonst können nach 7–10 Tagen die Nähte bei uns, Ihrem Hauszahnarzt oder Hausarzt entfernt werden.
17. Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen („gelber Schein“) dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden! Reicht die Zeit der Arbeitsunfähigkeit nicht aus, so suchen Sie bitte am betreffenden Tag morgens unsere Praxis auf.
18. Patienten, bei denen Implantate (künstliche Zahnwurzeln) eingesetzt wurden, beachten bitte zusätzlich unser Implantatmerkblatt.

In kieferchirurgischen Notfällen nach einem Eingriff erreichen Sie uns abends und am Wochenende unter der Mobiltelefonnummer **0172-4209845**. Bitte senden Sie keine SMS.

Sollten wir ausnahmsweise nicht erreichbar sein, so wenden Sie sich bitte in dringenden Fällen an den **Zahnärztlichen Notdienst (0421-12233)**. Bitte rufen Sie uns bei allen Unklarheiten an!

Öffnungszeiten der Praxis: Montag bis Freitag 8.00–17.00 Uhr.

Nachuntersuchungszeiten der Praxis:

Montag, Mittwoch, Freitag 8.00–9.00 Uhr und 16.00–17.00 Uhr.

Gute Besserung wünscht Ihnen:

Das gesamte Behandlungsteam
der
Kieferchirurgie im Richtweg